



Life Skills

**Des compétences essentielles pour s'adapter,
s'intégrer et réussir !**

Le Projet LS4YOU, Quezaco?

Life Skills for Youth (LS4YOU) est un projet qui a pour ambition d'aider les jeunes à développer des **compétences clés** pour leur avenir.

Grâce à des méthodes innovantes comme le

design thinking et la **psychologie positive**,

le projet leur offre des **outils concrets** pour être plus autonomes et réussir.



La Méthode Life Skills 4 YOU

La méthode LS4YOU va au-delà de l'**insertion professionnelle** : elle aide les jeunes à trouver leur place dans la société en identifiant leurs **aspirations profondes** et en leur donnant les outils pour faire des choix alignés avec leurs **envies et compétences**.

Un Parcours en 4 Modules

1. Personnalité: Développer une meilleure **connaissance de soi**, de ses **forces**, de ses **valeurs** et de son **potentiel personnel**.

2. Automarketing: Apprendre à valoriser **son image**, **ses compétences** et à se présenter efficacement dans un cadre professionnel.

3. Santé physique et mentale: Sensibiliser à l'importance de l'**équilibre physique et mental** pour un **mode de vie sain et durable**.

4. Gestion des ressources financières et matérielles: Acquérir des outils pour gérer efficacement son **budget**, ses **biens** et ses **ressources** au quotidien.

Les résultats

- Un **guide pratique** des compétences à destination des éducateurs
- Une **plateforme en ligne interactive** pour apprendre à destination des jeunes



Vous souhaitez en savoir +, contactez-nous :

pistes solidaires

Soha Lemaître-El Jammal - soha@pistes-solidaires.fr

05.40.03.60.15



Cofinancé par
l'Union européenne

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu, qui reflète uniquement le point de vue des auteurs, et la Commission ne peut pas être tenue responsable de toute utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.



Something Meaningful

Encourager
l'engagement des
jeunes à l'échelle
locale

La participation des jeunes aux décisions locales est essentielle pour une démocratie inclusive. Pourtant, ils restent souvent sous-représentés. ADD vise à leur donner les outils pour s'engager activement dans leur communauté.

Nos objectifs

- Aider les **jeunes** à mieux comprendre la **politique locale**
- Créer des **événements** où ils peuvent **donner leurs idées**
- Former les associations et les élus à **mieux écouter les jeunes**
- Mettre en place des **actions concrètes** dans chaque ville
- Faire durer ce projet sur le **long terme**

Comment ça marche ?

- Former les **acteurs locaux** : les élus et associations apprennent à organiser des projets participatifs
- Organiser des ateliers **IDEATHON** : des jeunes **réfléchissent ensemble** pour trouver des **solutions**

• Mettre en place **les meilleures idées** dans les villes partenaires

• **Défendre le projet** auprès des institutions pour qu'il continue après la fin du programme

ÉTAPES & RÉSULTATS

- **16 IDEATHONS** organisés dans plusieurs pays pour faire émerger des **idées innovantes**.
- 5 campagnes de **sensibilisation** (4 nationales + 1 internationale) pour toucher un **large public**.
- 1 guide de **bonnes pratiques** destiné aux collectivités pour **inclure** les jeunes dans la **gouvernance**.
- **1 grande conférence internationale** réunissant au moins 70 participants pour partager les **résultats et bonnes pratiques**.

Vous souhaitez en savoir +, contactez-nous :

Soha Lemaître-El Jammal - soha@pistes-solidaires.fr
05.40.03.60.15

pistes solidaires