



**Des compétences essentielles pour s'adapter,
s'intégrer et réussir !**

Le Projet LS4YOU, Quezaco?

Life Skills for Youth (LS4YOU) est un projet qui a pour ambition d'aider les jeunes à développer des **compétences clés pour leur avenir**.

Grâce à des méthodes innovantes comme le **design thinking** et la **psychologie positive**, le projet leur offre des **outils concrets** pour être plus autonomes et réussir.



La Méthode Life Skills 4 YOU

La méthode LS4YOU va au-delà de l'**insertion professionnelle** : elle aide les jeunes à trouver leur place dans la société en identifiant leurs **aspirations profondes** et en leur donnant les outils pour faire des choix alignés avec leurs **envies et compétences**.



Un Parcours en 4 Modules


1. **Personnalité:** Développer une meilleure **connaissance de soi**, de ses **forces**, de ses **valeurs** et de son **potentiel personnel**.
2. **Automarketing:** Apprendre à valoriser **son image**, ses **compétences** et à **se présenter efficacement** dans un cadre professionnel.
3. **Santé physique et mentale:** Sensibiliser à l'importance de l'**équilibre physique et mental** pour un **mode de vie sain et durable**.
4. **Gestion des ressources financières et matérielles:** Acquérir des outils pour **gérer efficacement** son **budget**, ses **biens** et ses **ressources** au quotidien.

Les résultats

- Un **guide pratique** des compétences à destination des éducateurs
- Une **plateforme en ligne interactive** pour apprendre à destination des jeunes



Vous souhaitez en savoir +, contactez-nous :

pistes  solidaires

Soha Lemaître-El Jammal - soha@pistes-solidaires.fr
05.40.03.60.15



Something
Meaningful

Encourager
l'engagement des
jeunes à l'échelle
locale

La participation des jeunes aux décisions locales est essentielle pour une démocratie inclusive. Pourtant, ils restent souvent sous-représentés. ADD vise à leur donner les outils pour s'engager activement dans leur communauté.

Nos objectifs

- Aider les **jeunes** à mieux comprendre la **politique locale**
- Créer des **événements** où ils peuvent **donner leurs idées**
- Former les associations et les élus à **mieux écouter les jeunes**
- Mettre en place des **actions concrètes** dans chaque ville
- Faire durer ce projet sur le **long terme**

Comment ça marche ?

- **Former les acteurs locaux** : les élus et associations apprennent à organiser des projets participatifs
- Organiser des ateliers **IDEATHON** : des jeunes **réfléchissent** ensemble pour trouver des **solutions**
- Mettre en place **les meilleures idées** dans les villes partenaires
- **Défendre le projet** auprès des institutions pour qu'il continue après la fin du programme

ÉTAPES & RÉSULTATS

- **16 IDEATHONS** organisés dans plusieurs pays pour faire émerger des **idées innovantes**.
- 5 campagnes de **sensibilisation** (4 nationales + 1 internationale) pour toucher un **large public**.
- 1 guide de **bonnes pratiques** destiné aux collectivités pour **inclure** les jeunes dans la **gouvernance**.
- **1 grande conférence internationale** réunissant au moins 70 participants pour partager **les résultats et bonnes pratiques**.

[Vous souhaitez en savoir +, contactez-nous :](#)

Soha Lemaître-El Jammal - soha@pistes-solidaires.fr
05.40.03.60.15

pistes olidaires